



Τι πρέπει να ενημερώσετε τον γαστρεντερολόγο σας πριν από την κολονοσκόπηση:

Πριν καθοριστεί το ραντεβού σας για **κολονοσκόπηση**, είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον **Δρ. Αργυρόπουλο Θεόδωρο, M.D., M.Sc., Ph.D.**, για ορισμένα στοιχεία του ιατρικού σας ιστορικού, ώστε να εξασφαλιστεί η μέγιστη ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της εξέτασης.

Πληροφορίες που πρέπει να αναφέρετε

Παρακαλώ ενημερώστε τον για τα παρακάτω:

- Εάν λαμβάνετε **Sintrom (Σιντρόμ), Plavix, Ticlopidine, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Salospir** ή γενόσημα αυτών ή **μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ)**
- Εάν έχετε **αλλεργίες** σε οποιοδήποτε φάρμακο
- Εάν πάσχετε από **καρδιολογικές, νεφρολογικές ή αναπνευστικές παθήσεις**
- Εάν έχετε **μεταλλική βαλβίδα καρδιάς**
- Εάν βρίσκεστε σε **ανοσοκαταστολή**
- Εάν στο παρελθόν σας έχει χορηγηθεί **αντιβίωση πριν από οδοντιατρική ή χειρουργική πράξη**
- Εάν είστε **έγκυος** ή υπάρχει **πιθανότητα εγκυμοσύνης**

Πέντε (5) ημέρες πριν την κολονοσκόπηση

Αποφύγετε να πάρετε:

- Συμπληρώματα ή σκευάσματα που περιέχουν **φυτικές ίνες**
- Συμπληρώματα ή φάρμακα με **σίδηρο**
- **Ασπιρίνη** και **αντιφλεγμονώδη φάρμακα**

Τρεις (3) ημέρες πριν την κολονοσκόπηση

Ακολουθήστε **δίαιτα χαμηλή σε φυτικό υπόλειμμα**, δηλαδή χωρίς:

- Όσπρια, χόρτα, λαχανικά, φρούτα, ξηρούς καρπούς
- Δημητριακά ολικής, προϊόντα με σπόρους ή σουσάμι
- Γαλακτοκομικά προϊόντα

Επιτρέπονται:

Καφές ή τσάι χωρίς γάλα, διαυγείς χυμοί χωρίς ίνες, λευκό ψωμί, μέλι, αυγά, άπαχο κρέας ή ψάρι, πατάτα, ρύζι, ζυμαρικά, ζελέ χωρίς φρούτα.

Μία (1) ημέρα πριν την εξέταση

Ακολουθήστε **αποκλειστικά υδρική δίαιτα**: καφές, τσάι, νερό, χυμός μήλου ή σταφυλιού, ζωμός, χαμομήλι, σόδα ή διαυγή αναψυκτικά. **Απαγορεύονται όλες οι στερεές τροφές.**



Την ίδια ημέρα θα ξεκινήσει η **προετοιμασία με καθαρτικό**, όπως θα σας υποδείξει ο γιατρός.

Προετοιμασία με Eziclen

Το **Eziclen** είναι πυκνό διάλυμα φυσιολογικού ορού που περιέχει **θειικά άλατα νατρίου, μαγνησίου και καλίου**. Η συσκευασία περιλαμβάνει **δύο φιαλίδια των 176 mL**.

Η χρήση του **Eziclen** επιτρέπεται **μόνο μετά από έγκριση του θεράποντα ιατρού**, καθώς δεν είναι κατάλληλο για όλους τους ασθενείς.

Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί εάν υπάρχει:

- **Αλλεργία ή υπερευαισθησία** στα συστατικά του
- **Απόφραξη, διάτρηση ή παραλυτικός ειλεός** του εντέρου
- **Γαστροπάρεση, τοξική κολίτιδα ή τοξικό megacolon**
- **Έμετος ή αφυδάτωση**
- **Σοβαρή καρδιακή ή νεφρική ανεπάρκεια, ασκίτης**
- **Ενεργός φλεγμονώδης νόσος εντέρου** (νόσος Crohn, ελκώδης κολίτιδα)
- **Ηλικία κάτω των 18 ετών**

Οδηγίες λήψης Eziclen

Παρασκευάστε το καθαρτικό βάσει των οδηγιών που εσωκλείονται. Η ώρα που θα λάβετε το καθαρτικό εξαρτάται από το αν το ραντεβού σας είναι πρωί ή απόγευμα.

Για πρωινό ραντεβού

Την πρώτη φιάλη στις 18:00 το απόγευμα πριν την εξέταση και το δεύτερο στις 22:00 το ίδιο βράδυ.

Για απογευματινό ραντεβού

Την πρώτη φιάλη στις 08:00 και την δεύτερη στις 11:00 την ημέρα της εξέτασης.

Διαλύστε το **πρώτο φιαλίδιο (176 mL)** σε **500 mL νερό** και πιείτε το διάλυμα. **Πιείτε επιπλέον 2 λίτρα νερό** αμέσως μετά.

Στη συνέχεια διαλύστε το **δεύτερο φιαλίδιο** σε **500 mL νερό** και πιείτε το διάλυμα. **Πιείτε ξανά 2 λίτρα νερό** μετά.

Συνολικά: 1 λίτρο διαλύματος και 4 λίτρα νερού.

Μπορείτε να πίνετε επιπλέον διαυγή υγρά (νερό, ζωμό, χαμομήλι). **Όχι στερεές τροφές.**

Στο τέλος της προετοιμασίας, οι κενώσεις πρέπει να είναι **εντελώς καθαρές και διαυγείς**. Αν παραμείνουν θολές ή κίτρινες, ενημερώστε τον **Δρ. Αργυρόπουλο** για περαιτέρω οδηγίες.



Την ημέρα της κολονοσκόπησης

- Μην λάβετε **τίποτα από το στόμα** για τουλάχιστον **8 ώρες πριν την εξέταση**.
- Αποφύγετε ακόμη και το νερό τις τελευταίες **4 ώρες πριν**.
- Επιτρέπεται η λήψη **απαραίτητων φαρμάκων με πολύ μικρή ποσότητα νερού**.

Προετοιμασία με Fortrans

Το **Fortrans** είναι καθαρτικό διάλυμα που χρησιμοποιείται ευρέως για την προετοιμασία του εντέρου πριν από την κολονοσκόπηση. Χρησιμοποιείται με μεγαλύτερη ασφάλεια σε ασθενείς με γνωστό νεφρολογικό ή καρδιολογικό νόσημα. Η σωστή λήψη του είναι καθοριστική για την επιτυχία της εξέτασης.

Οδηγίες λήψης Fortrans:

Διαλύστε **4 φακελάκια Fortrans** (1 φακελάκι ανά **1 λίτρο νερού**) και καταναλώστε συνολικά **4 λίτρα διαλύματος**.

Η λήψη ξεκινά στις **18:00** και ολοκληρώνεται έως τις **22:00** την ημέρα πριν την εξέταση για πρωινό ραντεβού ή για απογευματινό ραντεβού στις **08:00** το πρωί της εξέτασης και ολοκληρώνεται στις **12:00** το μεσημέρι.

Καταναλώστε το διάλυμα **σταδιακά**, πίνοντας περίπου **1 ποτήρι κάθε 10–15 λεπτά**, ώστε να αποφευχθεί η ναυτία και να επιτευχθεί ομαλή αποβολή.

Ο **στόχος** είναι οι κενώσεις να γίνουν **διαυγείς και καθαρές**, χωρίς στερεά υπολείμματα. Αν παρατηρήσετε ότι παραμένουν υπολείμματα ή οι κενώσεις δεν έχουν καθαρίσει πλήρως μέχρι το τέλος της προετοιμασίας, **επικοινωνήστε με τον Δρ. Αργυρόπουλο** για περαιτέρω οδηγίες.

Τι να έχετε μαζί σας

- **ΑΜΚΑ**
- **Αστυνομική ταυτότητα**
- **Συνοδό άτομο**, καθώς μετά την εξέταση (λόγω ήπιας μέθης) **δεν επιτρέπεται να οδηγήσετε για περίπου 8 ώρες**.

Σημαντική υπενθύμιση

Η **προετοιμασία του εντέρου** είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της κολονοσκόπησης. Η σωστή ενημέρωση και συνεργασία με τον γιατρό σας εξασφαλίζει **ακριβή διάγνωση, ασφάλεια και άνεση** κατά την εξέταση.